

योग मेराथन का आयोजन एवं सामूहिक सूर्य नमस्कार (१७ जून, २०२५)

अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आयोजित किये जा रहे कार्यक्रमों की श्रृंखला में आज दिनांक 17.06.2025 को राष्ट्रीय सेवा योजना की इकाई के छात्रों द्वारा विश्वविद्यालय में योग मैराथन का आयोजन किया जिसमें समस्त महाविद्यालय के छात्र एवम छात्राओं ने उत्साहपूर्वक प्रतिभाग किया। इस अवसर पर कार्यक्रम समन्वय डॉ० विपिन ने संबोधित करते हुए कहा कि हमें प्रतिदिन योग करना चाहिए जिससे हमारा तन एवम मन दोनों स्वस्थ रहें जिससे हम अपने शरीर को निरोगी रख सकेंगे। अधिष्ठाता छात्र कल्याण डॉ० डी० के० सिंह उक्त कार्यक्रम की प्रशंसा की तथा सभी को नियमित योग के लिये प्रेरित किया तथा बताया कि बहुत सी बीमारियों का निदान योग की कुछ आसान मुद्राओं को प्रतिदिन करने से ही हो जाता है। कार्यक्रम के सफल आयोजन में डॉ० विपुल ठाकुर, डॉ० हरिओम कटियार, डॉ० सुरभि त्यागी, डॉ० पंकज चौहान, डॉ० अजीत, डॉ० विनीत, आदि का महत्वपूर्ण योगदान रहा। इस मैराथन में बालक वर्ग में कुलदीप सिंह, प्रथम, लवलेश द्वितीय एवम जयंत तृतीय स्थान पर रहे। इसी प्रकार बालिका वर्ग में, तान्या प्रथम, सपना द्वितीय एवम जाह्नवी ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। अंत में सभी विजेता छात्र एवम छात्राओं को प्रमाण पत्र देकर पुरस्कारित किया गया।





